

## Меры безопасности на воде в весенний период

С наступлением весны на водоемах начинается таяние льда. Лед становится тонким, непрочным и представляет опасность для вашей жизни.

«Всякий лед до тепла живет» - гласит пословица.

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает.

Еще более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу.

С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым.

Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью. Особенно опасно находиться на весеннем льду, это, в первую очередь, касается детей и подростков.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний и зимний лед под тяжестью человек начинает трещать, предупреждая его об опасности, то **весенний лед сразу проламывается**, превращаясь в ледяную кашу.

В период паводка и ледохода необходимо максимально усилить наблюдение взрослых за детьми, вести разъяснительную работу, объяснять им, что время игр на льду закончилось и находиться у реки или другого водоема крайне опасно.

Во избежание трагедий взрослые должны сделать все, чтобы не допускать детей к водоемам без надзора.

**Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила безопасности:** в период паводка не выходите на лед, не катайтесь на льдине во время ледохода!

В ледяной воде даже взрослый человек может находиться в среднем не более 20 минут, затем погибает от переохлаждения, кроме того, намочшая одежда тянет вниз, в глубину, что может ускорить гибель.

Если все-таки лед проломился, и Вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь, не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно.

**Не допускайте погружения в воду с головой.** Для этого широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, стараясь не обламывать ее.

Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, наползая на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

Главное использовать все свое тело для опоры.

Выбравшись из промоины, **не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите**, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда Вы шли до самого берега.

**Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.**

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ!**