

Какие воздействия нарушают психическое здоровье детей



1. **Стрессогенная тактика педагогических воздействий** — это систематическое использование окриков или так называемых «психологических пощечин», а также ограничение времени в процессе деятельности. Ребенок испытывает стресс из-за постоянной гонки, неудач, неудовлетворенности взрослых. Дети, ожидая очередных упреков и даже унижений, находятся в постоянном психологическом напряжении.

2. **Перегрузка** — интенсификация учебной деятельности — один из факторов роста нервно-психологических нарушений. Большая учебная нагрузка тормозит реализацию возрастных биологических потребностей организма подростка во сне, двигательной активности, пребывании на воздухе.

3. **Ситуация в семьях.** Семья претерпела серьезные изменения. Даже в некоторых благополучных семьях царят жестокость, грубость, какой-то невидимый агрессивный стиль взаимоотношений с собственным ребенком. А ведь модель поведения ребенком чаще всего избирается по образцу родителей.

4. **Некомпетентность родителей и педагогов** в вопросах физиологического развития ребенка. Непредсказуемые поступки подростков, оказывается, связаны с незрелостью мозга. Лобные доли, отвечающие за принятие осмысленных решений, у подростков функционируют не так как у взрослых. Взрослые должны проявлять терпение и снисхождение к необдуманным поступкам своих подопечных, в надежде, что через какое-то время их мозг заработает в полную силу.

5. **Зависимости.** Это страшная беда, в сети которой попадают многие подростки. Чаще всего — это уход от реальности, которая чем-то не устраивает ребенка, форма неосознанного протеста.