

## **Факторы риска суицидального поведения**

- Наличие предыдущей (незаконченной) попытки суицида.
- Тенденция к самоповреждению (аутоагрессия).
- Наличие суицидальных попыток в семье.
- Алкоголизм. Длительное злоупотребление алкоголем способствует усилению депрессии, чувства вины и психической боли, которые часто предшествуют суициду.
- Хроническое употребление наркотиков и токсических препаратов. Они ослабляют мотивационный контроль над поведением человека, обостряют депрессию, вызывают психозы.
- Аффективные расстройства, особенно тяжёлые депрессии.
- Хронические или смертельные болезни.
- Тяжёлые утраты, например смерть родителя.
- Лично-семейные конфликты (развод, болезнь, одиночество, неудачная любовь, оскорбления).
- Конфликты, связанные с антисоциальным поведением, в том числе опасение уголовной ответственности; боязнь иного наказания или позора.
- Материально-бытовые трудности.
- Конфликты, связанные с учёбой (неуспехи в учёбе).